

子どもの体に異変?!広がる子ども口コモとは

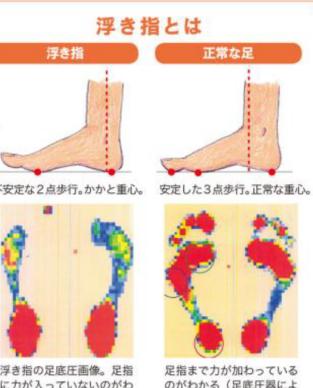
大野城市議会議員



かかとを床に付けてしゃがめない
しゃがんだ状態から立ち上がれない
片脚で立てない

スマートフォン・ゲームの普及や外遊びの減少による運動不足等により、姿勢が悪くなり、運動機能が低下してしまった。また、腕が真っ直ぐあがらない、運動機能が低下してしまった。そのため、子どもの体に異変が生じています。このように体がかたい・バランスが悪いなど運動機能が低下した状態を子ども口コモ（注）と呼ばれています。

平成28年度から導入された学校運動器検診では、保護者に運動器の事前チェックをしつかり行つてもらっています。これが大前提になります。



浮き指の足底圧画像。足指に力が入っていないのがわかる。

足指まで力が加わっているのがわかる（足底圧器による計測）。

近年、スマートフォン・ゲームの普及や外遊びの減少による運動不足等により、姿勢が悪くなり、運動機能が低下してしまった。また、腕が真っ直ぐあがらない、運動機能が低下してしまった。そのため、子どもの体に異変が生じています。このように体がかたい・バランスが悪いなど運動機能が低下した状態を子ども口コモ（注）と呼ばれています。

埼玉県で学校運動器検診モデル事業を実施した平成22年から25年結果、基本動作4項目のうち1つでも問題のある児童41・6%でした。本市の児童の現状について質問をしたところ、小学校で29人、全体の0・4%中学校では37人全体の1・3%でした。外反母趾や浮き指は、年齢を重ねた大人に多く見られると思いませんが、現代の子どもの60%に、何らかの足の異常が見られています。浮き指が心身に与える影響として冷えやむくみ、腰痛・肩こり、自律神経失調症などにつながる可能性があると言われています。また、足の裏は唯一地面と接する部分で、感覚が豊富です。足の裏からの刺激によって、姿勢やバランスを

子どもの運動機能低下と浮き指の関係 保護者による運動器検診事前チェックの重要性



第29号

2018年7月発行

<松田みゆき事務所>
〒816-0983 大野城市
月の浦 5-11-15
TEL : 092-577-0884
FAX : 092-577-0884
メール : mm@matsudamiyuki.com

【裏面もあります！】

■スポーツを通じた国際交流事業やスポーツツーリズムの調査・研究は
■大野城市総合計画基本構想他

福岡県子どもの体力向上広場のホームページでは体力テストの結果を入力すると自分の体力や運動能力をることができます。スポコン広場ではクラスでチャレンジできる種目もあります。

□全国体力・運動能力調査結果について

平成29年度結果では小学5年生の結果は男女とも全国平均よりやや上回り、中学2年生では男女ともやや下回りました。得点の低い種目は小学5年生で反復横跳び、中学2年生で立ち幅跳び、小学5年生で反復横跳び、得点の低い種目は

（注）子ども口コモとは運動器症候群（口コモティップシンドローム）運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態になること。

決に応じた運動を実施していると力・運動能力の課題解決に応じた運動を実施していきました。

実技調査得点平均	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
大野城市	51.2	50.9	49.1	48.7
福岡県	51.4	50.7	51.0	50.0

全国平均を50



□スポーツを通じた国際交流事業やスポーツツーリズムの調査・研究は



ラグビーワールドカップ2019において、春日市が公認キャンプ地として内定されました。本市の対応として今後春日市と本市を含めた近隣自治体との連携について検討していきたいとの回答を受けました。

スポーツを通じた国際交流事業や、スポーツと観光を融合させたスポーツツーリズムを推進することは、交流人口の拡大や経済効果が期待されます。今後も情報収集や自治体間の連携を期待します。

□大野城市総合計画基本構想について

第6次大野城市総合計画の基本構想（2019年度～2028年度）が策定されました。今後のスケジュールとして基本計画の骨子を7月、中学生ワークショップ・ワークショップを8月、総合計画策定は3月の予定です。

□学童保育の支援員資格要件拡大へ

支援員の資格要件が拡大され、教員免許状を取得した者と5年以上学童保育に従事し、市長が適当と認めたものが対象となります。



□婦人寮跡地バス乗降場・駐輪場として暫定整備



福岡県から管理委託を受けた婦人寮跡地について、大野城心のふるさと館などへの来場者用バスの乗降場及び駐輪場として整備するための費用1931万9千円追加補正されました。

□生活保護システム改修事業

生活保護法の改正に伴い、平成30年10月以降の保護基準が見直されることから、システムの改修費用として325万円追加補正されました。

□放課後等デイサービス仲畑に新規開設

7月2日に新規開設された発達改善スクールハッピーテラスを視察しました。対象年齢は小学生から高校生まで。コミュニケーション力を身につけることを目的とした発達改善スクールです。子どもがひとりで通えることを原則としていますが、保護者の方等の送迎でも利用できます。詳しくはホームページやお電話でのお問い合わせください。

ハッピーテラス 今日の時間割	
午後4時50分まで	宿題、おやつ、自由時間
午後4時50分～午後5時00分	片づけ
午後5時00分～午後5時30分	1時間目 トレーニング
午後5時30分～午後6時40分	自由時間
午後6時10分～午後6時20分	2時間目 トレーニング
午後6時20分～午後6時45分	自由時間
午後6時45分～午後7時00分	3時間目 トレーニング
午後7時00分～午後7時30分	片づけ
午後7時30分～	自由時間、帰宅



～松田みゆきプロフィール～

1976年5月30日春日市生まれ
春日西幼稚園卒園
春日西小学校卒業
春日西中学校卒業
福岡県立春日高等学校卒業
(15期生 現在 同窓会副会長)
中村学園短期大学食物栄養科卒業(40期生幹事)



2011年大野城市議会議員 初当選
福祉文教委員会(～2013年)
住居表示審議会(～2013年)
2013年都市環境委員会(2015年)
広報委員会(～2015年)
2015年大野城市議会議員2期目当選
総務企画委員会副委員長
決算特別委員長

2017年福祉文教委員会委員長
議会運営委員会副委員長
広報委員会委員
土地開発公社理事

月の浦小学校読み聞かせボランティア